

Утверждаю
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»
 /Дамбаа Н.Ю.
 «27» января 2025 г.



8 день

Меню на 27 января 2025 г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	1/200/10	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	1/150/40	
Обед	1 Салат Морковь с яблоками	1/100	30-00
	2 Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/10/15	35-00
	3 Макароны отварные с тефтелями из говядины	1/200/60/50	115-00
	4 Компот из сухофруктов	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	1/80/20/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
Ужин	1 Суп рыбный по-домашнему	1/250	
	2 Чай с лимоном	1/200	
	3 Хлеб с маслом сливочным	1/150/30	
Паужин	1 Коржик песочный	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.А.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.С. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом В.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»
 Дамбаа Н.Ю.
 28 января 2025 г.



9 день

Меню на 28 января 2025г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша Геркулес с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб с джемом	1/150/40	
Обед	1 Салат из помидор с курицей	1/100	35-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/15/10	35-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	1/200/75/50	135-00
	4 Компот из сухофруктов	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Конфеты Халвичная	1/2шт	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой изговядины	1/200/50	
	2 Напиток из ягод	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Блины с мясом	1/75	
	2 Кисломолочный продукт	1/200	

Зав. столовой М.Сит Сат М.О.

Фельдшер школы Ду Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Б.С Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШПИИ им. Р.Д. Кенденбия»
 /Дамбаа Н.Ю.
 « 29 » января 2025г.



10 день

Меню на 29 января 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	1/250	
	2 Кофе на молоке	1/200	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	1/150/40	
Обед	1 Салат из огурцов с говядиной по-корейски	1\100	35-00
	2 Суп гороховый с мясом	1\250/15	20-00
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	1/200/50/100 /50	115-00
	4 Компот из чернослива и кураги	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукты свежие	1/1шт	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб со сметаной	1/150/40	
Паужин	1 Булочка с джемом	1/55	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.Сайт Сат М.О.

Фельдшер школы Дж Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Б.С Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ РТ
 «РШШ им. Р.Д. Кенденбия»
 Дамбаа Н.Ю.
 «24» января 2025г.



12 день

Меню на 31 января 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный пшениый	1/250	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с сыром	1/150/30	
Обед	1 Салат Красавица	1/100	35-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной и мясом	1/250/10/15	30-00
	3 Макароны отварные с солянкой по-грузински	1/200/50/50	135-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/1шт	
Ужин	1 Суп рыбный по-домашнему	1/250	
	2 Чай с лимоном	1/200	
	3 Хлеб с маслом сливочным	1/150/30	
Паужин	1 Манник со сметаной и ягодой	1/55	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.Сий Сат М.О.

Фельдшер школы Дж Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»
 Дамбаа Н.Ю.
 «24» февраля 2025г.



13 день

Меню на 1 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
	4 Яйцо вареное	1/1шт	
Обед	1 Винегрет овощной	1/100	15-00
	2 Суп гороховый с мясом	1/250/15	25-00
	3 Рис мозаика с зразами	1/200/60/80	120-00
	4 Компот из шиповника	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Пряник	1/50	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Рагу овощное с тушенкой из говядины	1/200/50	
	2 Напиток из ягод	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирожки печенные с капустой	1/75	
	2 Кисломолочный продукт	1/200	

Зав. столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы В.С. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШНИ им. Р.Д. Кеуденбия»
 /Дамбаа Н.Ю.
 «02» февраля 2025г.



14 день

Меню на 2 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	1/200/10	
	2 Кофе на молоке	1/200	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	1/150/40	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	1/100	15-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/10/15	30-00
	3 Гречка отварная с солянкой по-грузински	1/200/100/50	125-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/1шт	
Ужин	1 Суп куриный с макаронными изделиями	1/250/15	
	2 Компот из чернослива и кураги	1/200	
	3 Хлеб с масло сливочным	1/150/30	
Паужин	1 Коржик с орехом	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой *М.С.С.* Сат М.О.

Фельдшер школы *С.* Дарзыг С.В.

Зав. интернатом *С.* Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШНИ им. Р.Д. Кенденбиля»
 Дамбаа Н.Ю.
 « 3 » февраля 2025г.



1 день

Меню на 3 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с джемом	1/150/40	
Обед	1 Салат из свежей капусты с солеными огурцами	1/100	20-00
	2 Суп гороховый с мясом	1/250/10/15	20-00
	3 Пшено отварное с котлетой из говядины	1/200/75/50	100-00
	4 Компот из кураги и чернослива	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Пряник	1/50	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	1/200/50	
	2 Напиток из ягоды	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирожки печенные с картошкой	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав столовой М.С.И.И. Сат М.О.

Фельдшер школы А. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом В.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГВНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д.Кенденбиля»
 Дамбаа Н.Ю.
 « 04 » февраля 2025г.



2 день

Меню на 4 февраля 2025г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	1/200/10	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с сыром	1/150/40	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	1/100	15-00
	2 Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/10/15	35-00
	3 Макароны отварные с тефтелями из говядины	1/200/50	110-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	4 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	1/80/20/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
Ужин	1 Запеканка картофельная с курицей	1/200/50	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Булочка с джемом	1/100	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав.столовой М.Сай Сат М.О.

Фельдшер школы Д.С. Дарзыг С.В.

Зав. леинтернатом Г.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»
 Дамбаа Н.Ю.
 «_____» февраля 2025г.



3 день

Меню на 5 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
	4 Яйцо вареное	1/1шт	
Обед	1 Салат свекольный нежный	1/100	25-00
	2 Суп лапша по-домашнему с мясом	1/250/15	20-00
	3 Гречка отварная с голенью куриной	1/200/100/50	125-00
	4 Компот из сухофруктов	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/180	
	2		
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб со сметаной	1/150/40	
Паужин	1 Самса с говядиной	1/100	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав.столовой Мелий Сат М.О.

Фельдшер школы Дар Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Сал Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»
 /Дамбаа Н.Ю.
 «07» февраля 2025г.

5 день

Меню на 7 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход		Цена
Завтрак	1 Каша пшеничная с маслом	1/200/10		
	2 Какао с молоком	1/00		
	3 Хлеб с сыром	1/50/40		
Обед	1 Салат из свежих огурцов с говядиной	1/100		35-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/15/10		35-00
	3 Плов с курицей	1/200/100/50		110-00
	4 Компот из чернослива и кураги	1/200		10-00
	5 Хлеб	1/50		2-00
Полдник	1 Вафли	1/50		
	2 Чай с молоком	1/200		
Ужин	1 Макароны отварные с говядиной	1/200/50		
	2 Чай с лимоном	1/250		
	3 Хлеб	1/150		
Паужин	1 Рулет бисквитный с джемом	1/55		
	2 Кисломолочный продукт	1/200		

Зав столовой *М.С.Иит* Сат М.О.

Фельдшер школы *А* Дарзыг С.В.

Зав. интернатом *С.С.Г* Кара-Сал Г.Х.



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШНИИ им. Р. Д. Кенденбиля»
 _____ / Дамбаа Н.Ю.
 «___» февраля 2025 г.

6 день

Меню на 8 февраля 2025 г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	1/250	
	2 Кофе на молоке	1/200	
	3 Хлеб с джемом	1/150/40	
Обед	1 Салат картофельный с рыбными консервами	1/100	25-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной	1/250/15/10	30-00
	3 Пшено отварное со шницелю по-пастушьему	1/200/100/50	135-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/180	
	2		
Ужин	1 Бигус с курицей	1/200/50	
	2 Чай с лимоном	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирожки печенные с капустой	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав столовой _____ Сат М.О.

Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.

Зав. интернатом _____ Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю

Директор ГЭНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбиля»

Дамбаа Н.Ю.

«02» февраля 2025 г.



7 день

Меню на 9 февраля 2025 г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
	4 Яйцо вареное	1/1шт	
Обед	1 Салат из свежей капусты с соленными огурцами	1/100	
	2 Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250/15	
	3 Гречка отварная с тушенкой из говядины	1/200/50	
	4 Напиток из ягод	1/200	
	5 Хлеб	1/150	
Полдник	1 Мармелад	1/50	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Жаркое по-домашнему из говядины	1/200/50	
	2 Компот из сухофруктов	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Блины с мясом	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.С.И.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом С.Ф. Кара-Сал Г.Х.